

*my*





PFLANZENÖLE  
&  
ÄTHERISCHE ÖLE

*Sanfte Unterstützung  
aus der Natur*

# Natürliche Pflegeöle



**HAARPFLEGE**



**HAUTPFLEGE**



**WUNDPFLEGE**



**NAGELPFLEGE**



**VEGAN**



**MASSAGE &  
ENTSPANNUNG**



Das Geheimnis naturreiner Öle

# Pflege Deinen Körper und Geist mit unseren natürlichen Ölen

Unsere naturreinen ätherischen Öle und hochwertigen Pflanzenöle werden nach antikem Vorbild und traditionellen Rezepturen hergestellt. Sie eignen sich hervorragend zur vorbeugenden, akuten und nachhaltigen Haut- und Haarpflege, Wundpflege und Massage.

Sie sind ideal für alle, die natürliche und wirksame Lösungen suchen, um ihre Gesundheit und Schönheit zu unterstützen.



Foto: Adobe Stock/Prostock-Studio

# Vertraue auf die Kraft der Natur und das Wissen unserer Vorfahren

Die Rohstoffe für unsere kaltgepressten, mazerierten und ätherischen Öle werden unter höchsten Qualitätsstandards in einem 80 Jahre alten, ISO-zertifizierten Traditionsunternehmen in der Nähe von Antalya verarbeitet.

Die reiche Erfahrung, Tradition und die regelmäßigen Qualitätskontrollen liefern uns diese hochwertigen Produkte.

Wir verwenden keine künstlichen Konservierungsstoffe, Emulgatoren oder künstlichen Duftstoffe.

# Schön·heit

---

Ein Begriff, der nicht nur das Äußerliche, sondern vor allem eine positive innere Ausstrahlung beschreibt.

# Gesund·heit

---

VORBEUGEN, AKUT UND NACHHALTIG HANDELN

In diesem Fall heißt es für uns antikes Wissen der Pflanzenöle für unseren Körper und die Seele zu nutzen.

# Kaltgepresste Öle

Unsere nativen Öle werden in einem hochwertigen, besonders schonenden Kaltpressverfahren aus erster Pressung hergestellt. Bei diesem traditionellen Prozess werden ölige Bestandteile wie Früchte, Samen oder Kerne einer Pflanze sorgfältig entfernt, bevor das Öl über einen Pressvorgang gewonnen und im Anschluss noch gefiltert wird. Die Temperatur bleibt bei diesem Verfahren konstant unter 50°C.

Die Ausbeute dieses Ölgewinnungsverfahrens ist zwar gering, jedoch erhält man dadurch die hochwertigsten Öle.

Kaltgepresste Öle sind keine Duftöle.

Warnhinweis: Einzelne Öle sind für Schwangere und Kinder nicht geeignet. Das Öl ersetzt nicht die Konsultation und Ratschläge Deines Arztes. Obwohl kaltgepresste Öle bei richtiger Anwendung sehr verträglich sind, können einzelne Öle allergische Reaktionen hervorrufen und Menschen mit Allergien oder Unverträglichkeiten können auf diese Öle reagieren.





# Ätherische Öle

Unsere ätherischen Öle werden je nach Pflanzenart aus unterschiedlichen Teilen der Pflanze gewonnen und in einem hochwertigen Destillationsverfahren hergestellt. Bei dieser Vorgehensweise werden flüchtige Pflanzenbestandteile verdampft und dann beim Abkühlen langsam kondensiert. Das ätherische Ölprodukt ist eine komplexe Mischung aus hauptsächlich duftenden, manchmal farbigen und häufig biologisch aktiven Verbindungen.

Ätherische Öle bestechen durch ihre duftende Eigenschaft und werden gern verwendet, um kaltgepressten Ölen eine besondere Duftnote zu geben.



Warnhinweis: Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden. Das Öl nicht unverdünnt anwenden und die empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Es darf nicht in die Hände von Kindern gelangen und ist für Schwangere und Kinder nicht geeignet. Es ersetzt nicht die Konsultation und Ratschläge Deines Arztes. Ätherische Öle können allergische Reaktionen hervorrufen und Menschen mit Allergien oder Unverträglichkeiten können auf diese Öle reagieren.

# Mazerierte Öle

Die Mazeration zählt zu den traditionellen Extraktionsmethoden und ist durch ihre geringe Ölausbeute ein kostenintensives Verfahren zur Gewinnung von Ölen aus Pflanzen.

Pflanzen, aus denen Öl durch Mazerationsverfahren gewonnen wird, werden zu Beginn der Blütezeit geerntet, in Produktionsanlagen überführt und sofort verarbeitet. Das Pflanzenmaterial wird über einen bestimmten Zeitraum in einem geeigneten fetten (Träger-)Öl aufbewahrt und gibt seine öllöslichen Wirkstoffe an das Trägeröl ab.

Mazerierte Öle sind keine Duftöle.

Warnhinweis: Einzelne Öle sind für Schwangere und Kinder nicht geeignet. Es ersetzt nicht die Konsultation und Ratschläge Deines Arztes. Obwohl mazerierte Öle bei richtiger Anwendung sehr verträglich sind, können einzelne Öle allergische Reaktionen hervorrufen und Menschen mit Allergien oder Unverträglichkeiten können auf diese Öle reagieren.

Foto: Adobe Stock/Alex Shi

# Öle nach Anwendungsbereichen



Haut- und Wundpflegeöle  
Seite 10 – 26



Nagelpflegeöl  
Seite 27–28



Haarpflegeöle  
Seite 29 – 34



Massageöle  
Seite 35 – 39

Alle Öle at a glance  
Seite 40 – 41

# Haut- und Wundpflegeöle

Pflanzenöle und ätherische Öle sind wahre Schätze der Natur. Sie schützen, pflegen und nähren die Haut.

Genieße die ganzheitliche Wirkung und ein besonderes Dufterlebnis auf Deiner Haut.



# Feigenkernöl kaltgepresst



## #jungbrunnen

**Feigenkernöl ist mit seinen natürlichen Antioxidantien eine der reichsten Vitaminquellen und enthält Omega 3-, Omega 6- und Omega 9-Fettsäuren.**

Die Antioxidantien des Öls schützen die Haut und können der Hautalterung entgegenwirken. Feigenkernöl bewahrt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust, macht sie weich und schließt die Poren. Es ist bekannt als natürliches Anti-Aging-Mittel.

Ein paar Tropfen des Öls lassen Haare glatt und geschmeidig werden.

---

Zwei bis drei Tropfen abends in kreisenden Bewegungen im Gesicht (Augenpartie aussparen), auf Hals und Dekolleté verteilen.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.





## Bittermelonenöl in Olivenöl mazeriert

*#hautpflege#akne*

**Die im Bittermelonenöl enthaltenen Vitamine und natürlichen Antioxidantien liefern wertvolle Inhaltsstoffe für die Haut.**

Bittermelonenöl eignet sich zur Hautpflege bei Akne, Neurodermitis, Ekzemen und Schuppenflechte. Es unterstützt die Wundheilung und die Zellerneuerung.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

# Distelöl kaltgepresst



## #augenringe

**Distelöl enthält reichlich essentielle Fettsäuren und Vitamine, die für eine gesunde und schöne Haut wichtig sind. Das gelbe Öl hat den höchsten Anteil an Linolsäure und ist damit führend unter den Pflanzenölen.**

Das Öl kann Augenringe und Rötungen an den Wangen und um die Nase reduzieren.

Die Vitamine A und E schützen die oberste Hautschicht und fördern die hauteigene Regeneration der Zellen.

---

Das Öl abends unter den Augen auftragen und die Haut vorher leicht anfeuchten.

Distelöl auf die Rötungen tupfen und nicht einreiben, um die Haut nicht zusätzlich zu reizen.



# Granatapfelöl kaltgepresst

## #pigmentflecken

**Granatapfelöl enthält einen hohen Anteil der seltenen Punicinsäure (Omega 5), wirkt antioxidativ und kurbelt die Zellerneuerung an.**

Das Öl beruhigt entzündete Haut und kann Pigment- und Altersflecken reduzieren. Es gibt der Haut Spannkraft und Elastizität und wirkt damit verjüngend.

Granatapfelöl entfaltet seine Wirkung auch als Kur für trockene Haarspitzen.

Die im Öl enthaltenen Polyphenole besitzen die Eigenschaft, die Ausprägung von Akne zu reduzieren. Es pflegt die Haut und lindert Spannungen bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Ein paar Tropfen des Öls in die Haarspitzen einmassieren.  
Nach ca. 15 Minuten die Haare wie gewohnt waschen.



# Hanföl kaltgepresst



## #zellerneuerung

**Hanföl enthält Omega 6- und Omega 3-Fettsäuren, die für die Unterstützung der Zellerneuerung von großer Bedeutung sind.**

Das Öl hat eine beruhigende, pflegende und feuchtigkeitsregulierende Wirkung. Es kurbelt die Zellerneuerung an und bindet Wasser in der Haut.

Hanföl kann Schuppenbildung mindern und bei irritierter oder juckender Kopfhaut verwendet werden.

Durch seine durchblutungsfördernde Eigenschaft wirkt eine Massage mit Hanföl entspannend bei Muskelschmerzen und Krämpfen, Gichtschmerzen, Arthrose und Rheuma.

Es pflegt die Haut und lindert Spannungen bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Ein bis zwei Tropfen des Öls auf die Kopfhaut auftragen und einmassieren. Die Haare nach einer kurzen Einwirkzeit mit einem milden Shampoo waschen.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.



## Johanniskrautöl in Olivenöl mazeriert

*#cellulite*

**Johanniskrautöl (auch Rotöl genannt) enthält wertvolle Inhaltsstoffe, die sich positiv auf das Hautbild auswirken und die Haut auf natürliche Weise pflegen. Durch den Wirk- und Farbstoff Hypericin erhält es seine rote Farbe.**

Es regt die Durchblutung an, wodurch es auch bei Orangerhaut oder Cellulite gute Ergebnisse erzielt. Das Öl eignet sich auch zur Hautpflege bei trockener und rissiger Haut.

Aufgrund seiner durchblutungsfördernden Eigenschaft wirkt eine Massage mit Johanniskrautöl entspannend bei Muskelschmerzen und Krämpfen, Gichtschmerzen, Arthrose und Rheuma.

Johanniskrautöl eignet sich zur Hautpflege bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.

# Jojobaöl kaltgepresst



## #pickel

**Die im Jojobaöl enthaltenen anti-bakteriellen Wirkstoffe machen sich gegen Pickel und andere Hautunreinheiten stark.**

Das Öl eignet sich zur Pflege von trockener und empfindlicher Haut. Es ist wirksam bei der Vorbeugung von Falten und Pickeln und pflegt die Haut. Jojobaöl kann auch zum Entfernen von Make-up verwendet werden.

Es sorgt für gesundes, glänzendes Haar und eine gesunde Kopfhaut. Jojobaöl ist besonders bei trockenem und stark beanspruchtem Haar geeignet.

Jojobaöl wirkt hautpflegend bei der Behandlung von Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne. Das Öl pflegt die Haut auch bei Haut-, Fuß- und Nagelpilz.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zehn Tropfen des Öls in Shampoo geben und Haare wie gewohnt waschen.

Ein bis zwei Tropfen des Öls auf die Kopfhaut auftragen und einmassieren. Die Haare nach einer kurzen Einwirkzeit mit einem milden Shampoo waschen.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.



# Kürbiskernöl kaltgepresst

## #narbenpflege

**Dank Vitaminen und Antioxidantien wirkt Kürbiskernöl sehr effektiv in der Narbenpflege.**

Kürbiskernöl kann Schwangerschaftsstreifen mildern und kleine Narben weniger sichtbar machen. Es verleiht der Haut einen strahlenden Teint.

Das Öl versorgt Haare mit wichtigen Nährstoffen, macht sie glänzend und geschmeidig.  
Es kräftigt das Haar und schützt es vor Brüchigkeit und Spliss.

Kürbiskernöl eignet sich auch zur Wundpflege bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Ein bis zwei Esslöffel ins feuchte Haar geben, mindestens 30 Minuten einwirken lassen und dann die Haare mit einem milden Shampoo waschen.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.

# Nelkenöl

ätherisch



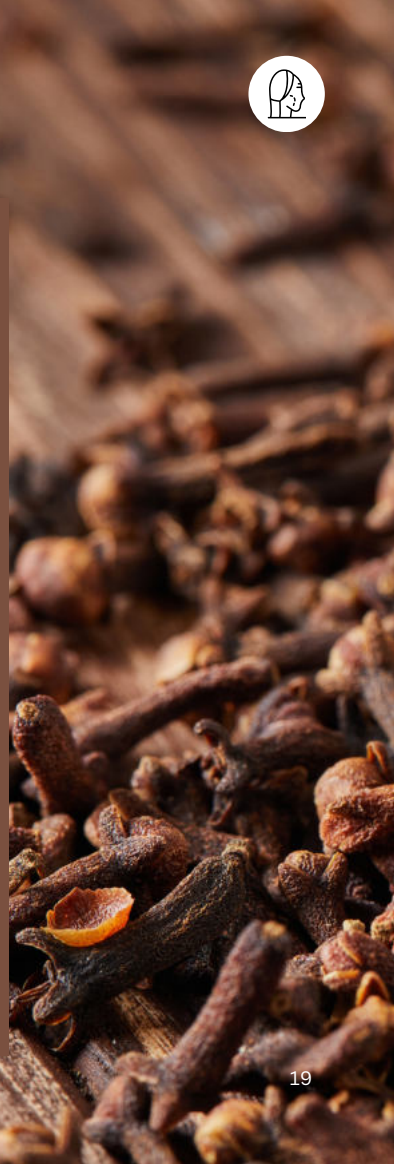
## #mundgeruch

**Das im Nelkenöl enthaltene Eugenol wirkt unterstützend gegen Pilze, Viren und Bakterien.**

Es wirkt unterstützend gegen Mundgeruch, da es effektiv Bakterien abtötet, die für unangenehmen Atem verantwortlich sind. Das Öl reinigt die Mundhöhle und beruhigt strapaziertes Zahnfleisch sowie die Mundschleimhaut.

---

Für eine Mund- und Rachenspülung ein paar Tropfen des Nelkenöls mit einem Glas Wasser verdünnen.





# Oreganoöl ätherisch

## #hautpflege#pilz

**Der im Oreganoöl bis zu 84% enthaltene Wirkstoff Carvacrol und die natürlichen Antioxidantien des Öls wirken antibakteriell und fungizid.**

Oreganoöl eignet sich zur Hautpflege bei Haut-, Fuß- und Nagelpilz. Es unterstützt den Heilungsprozess der Haut und wirkt entzündungshemmend.

---

Bei Haut-, Fuß- und Nagelpilz ein bis zwei Tropfen mit einem Esslöffel Olivenöl vermischen und dann mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.

# Rosmarinöl

## ätherisch



### #hautstraffung

**Rosmarinöl besitzt zahlreiche positive Eigenschaften, die auf seine reichhaltigen Inhaltsstoffe zurückzuführen sind.**

Das Öl sorgt für eine bessere Durchblutung der Haut, kann Orangenhaut und Cellulite reduzieren und fördert ein straffes Bindegewebe.

Rosmarinöl kann Schuppenbildung mindern, Haarausfall reduzieren und bei irritierter oder juckender Kopfhaut verwendet werden.

Eine Massage mit dem durchblutungsfördernden und erwärmenden Öl wirkt entspannend bei Muskelschmerzen und Krämpfen, Gichtschmerzen, Arthrose und Rheuma.

Rosmarinöl eignet sich zur Wundpflege bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne. Es kann auch bei Haut-, Fuß- und Nagelpilz angewendet werden. Zudem unterstützt das Öl die Pflege der Haut bei geschlossenen Wunden.

---

Ein bis zwei Tropfen mit einem Esslöffel Olivenöl oder einem anderen guten Trägeröl vermischen, auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zehn Tropfen des Öls in Shampoo geben und Haare wie gewohnt waschen.

Zur Wundpflege ein bis zwei Tropfen mit einem Esslöffel Olivenöl vermischen und dann mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.



# Schwarzkümmelöl

## kaltgepresst

#trockenehaut

**Aufgrund seiner reichhaltigen Inhaltsstoffe ist Schwarzkümmelöl als ein vielseitiges Mittel bekannt.**

Das Öl reguliert die Feuchtigkeit und verhindert trockene Haut. Es wirkt der Faltenbildung entgegen und sorgt für ein schönes Hautbild.

Schwarzkümmelöl lässt das Haar glänzender, geschmeidiger und voller aussehen. Es kräftigt das Haar und beugt Spliss vor.

Das Öl eignet sich zur Hautpflege bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.



# Sesamöl kaltgepresst



## #babyhaut

**Dank seiner reichhaltigen Inhaltsstoffe wie Vitamin E, Lecithin und Selen wirkt das Öl regenerierend und pflegend.**

Sesamöl eignet sich zur Pflege sensibler und zarter Baby- und Kinderhaut und zur Bauchpflege bei Schwangeren. Es empfiehlt sich auch bei trockener und rissiger Haut und kann Pickel und Pickelnarben reduzieren.

Das Öl stärkt und nährt die Haarwurzeln und verleiht dem Haar gesunden Glanz.

Eine Massage mit dem erwärmenden Sesamöl verbessert die Durchblutung, wirkt entspannend bei Muskelschmerzen und Krämpfen, Gichtschmerzen, Arthrose und Rheuma.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Ein bis zwei Esslöffel ins feuchte Haar geben, mindestens 30 Minuten einwirken lassen und dann die Haare mit einem milden Shampoo waschen.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.



# Tamanuöl kaltgepresst

## #dehnungsstreifen

**Die hochkonzentrierten und wertvollen Inhaltsstoffe wie Ölsäure, Linolsäure, Tocopherole und Calophyllumöl bieten eine Vielzahl von Pflegevorteilen.**

Tamanuöl kann Narben und Dehnungsstreifen reduzieren und der Hautalterung und Falten vorbeugen. Es wird bei trockener Haut empfohlen und eignet sich zur Bekämpfung von Pickeln und unreiner Haut.

Das Öl eignet sich zur Hautpflege bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne, da es antibakterielle Eigenschaften besitzt und dadurch die Wundpflege unterstützt.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.

# Traubenkernöl

kaltgepresst



## #falten

**Rotes Traubenkernöl ist reich an natürlichen Antioxidantien, Vitamin E, Vitamin K, OPCs, Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren und liefert damit wertvolle Inhaltsstoffe für die Haut.**

Es strafft die Haut, kann die Faltenbildung reduzieren und die Kollagenproduktion anregen. Das Öl ist bekannt als Beauty-Booster.

Eine Haarkur mit Traubenkernöl regeneriert trockenes und brüchiges Haar.

---

Ein paar Tropfen morgens und abends in kreisenden Bewegungen im Gesicht (Augen aussparen), auf Hals und Dekolleté verteilen. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Ein bis zwei Esslöffel ins leicht feuchte Haar einmassieren, 30 Minuten einwirken lassen und die Haare danach mit einem milden Shampoo waschen.





# Walnussöl kaltgepresst

*#hautrisse*

**Walnussöl ist reich an Omega 3-Fettsäuren, Antioxidantien und Zink und liefert damit wertvolle Inhaltsstoffe für die Haut.**

Walnussöl eignet sich besonders gut für die Pflege von trockener und rissiger Haut. Das Öl hat die Fähigkeit, tief in die Hautschichten einzudringen und die Feuchtigkeit zu speichern. Dadurch wird die Haut angenehm glatt und geschmeidig. Zusätzlich ist Walnussöl wirksam gegen Pickel und unterdrückt Entzündungen.

Es versiegelt die Feuchtigkeit im Haar und schützt es wie eine Maske.

Walnussöl wird als Hausmittel zur Wundpflege bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen, Akne und irritierter, gereizter Haut eingesetzt.

---

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.

# Nagelpflegeöl

Nagelpflegeöl für gesunde Nägel und Nagelhaut.

Nagelöle sind speziell für strapazierte Nägel und Nagelhaut entwickelte reparierende und pflegende Öle, die wertvolle Vitamine und Nährstoffe wie Vitamin E enthalten. Diese Inhaltsstoffe sorgen für eine glatte, geschmeidige Oberfläche und ein gesundes Nagelbett.

Maniküre und Pediküre sind nicht die einzigen Anwendungen für Nagelöl, welches auch in der täglichen Körperpflege immer beliebter wird.





# Arganöl kaltgepresst

## #nagelhaut

**Das Geheimnis des Öls liegt in der besonderen Zusammensetzung seiner Inhaltsstoffe und deren Wirkung.**

Arganöl pflegt Nägel und Nagelhaut, beugt brüchigen Nägeln vor und regeneriert trockene und rissige Nagelhaut.

Arganöl macht empfindliche und trockene Haut geschmeidiger und elastischer. Es wirkt auch in der Vorbeugung und Behandlung von Dehnungsstreifen.

Das Öl bildet eine Schutzbarriere um das Haar, welche die Feuchtigkeit im Inneren des Haars einschließt und es glänzend, glatt und geschmeidig macht.

---

Arganöl auf Nägel und die Nagelhaut auftragen und einmassieren. Um die Wirkung zu intensivieren, das Öl abends dick auftragen und einen Handschuh anziehen.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die leicht feuchten Haarlängen streichen. Die Haare nach einer kurzen Einwirkzeit mit einem milden Shampoo waschen.

# Haarpflegeöle

Pflanzenöle sind die reinste Form der Haarpflege.

Die unscheinbaren Tropfen erweisen sich auf dem Kopf als echte Alleskönner. Sie pflegen trockenes, sprödes und strapaziertes Haar, machen feines Haar geschmeidig und kämmbaar und schützen die Spitzen.

Bei Schuppen oder Haarausfall versorgen sie die Kopfhaut mit wichtigen Nährstoffen.





# Moringaöl kaltgepresst

## #haarausfall

**Moringaöl enthält eine hohe Dichte an Nährstoffen. Es ist reich an Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren. Darüber hinaus ist es mit einem hohen Gehalt an Omega 9-Fettsäuren ausgestattet.**

Das Öl ist ein Allround-Talent in der Haarpflege. Es hat sich durch seinen hohen Gehalt an Zeatin, einem natürlichen Wachstumshormon, als wirksam bei Haarausfall erwiesen. Zusätzlich enthält es Zink und Vitamin A, die das Haarwachstum unterstützen und trockenem Haar sowie brüchigen Spitzen vorbeugen.

Moringaöl ist reich an Antioxidantien, die dazu beitragen, die Haut straff, seidig und gesund zu halten. Sie unterstützen zudem die Zellreparatur und Regenerationsprozesse der Haut. Dank seines hohen Anteils an Behensäure sorgt das Öl für geschmeidige und zarte Haut.

Kombiniert mit ein paar Tropfen eines Aromatherapie-Öls eignet sich dieses Öl hervorragend als Massageöl. Es dringt tief in die Haut ein und versorgt sie mit wertvollen Nährstoffen.

---

Ein bis zwei Esslöffel ins feuchte Haar geben, mindestens 30 Minuten einwirken lassen und dann die Haare mit einem milden Shampoo waschen.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.



# Aprikosenkernöl kaltgepresst



## #haarvolumen

**Mit einem Anteil von über 60% ist Ölsäure der wichtigste Inhaltsstoff des Aprikosenkernöls. Sie lässt das Haar voluminöser und fülliger erscheinen.**

Aprikosenkernöl versiegelt die Feuchtigkeit im Haar, verleiht dem Haar mehr Volumen und Geschmeidigkeit und hilft bei Schuppen und juckender Kopfhaut.

Das Öl ist ideal für trockene und sensible Haut und daher auch empfohlen für Kinder- und Babyhaut. Es beruhigt gereizte Haut, z.B. nach einem intensiven Sonnenbad und eignet sich als Make-up Entferner.

---

Ein bis zwei Esslöffel ins feuchte Haar geben, mindestens 30 Minuten einwirken lassen und dann die Haare mit einem milden Shampoo waschen.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Ein bis zwei Tropfen des Öls in die Kopfhaut einmassieren.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.





# Brennnesselsamenöl

kaltgepresst

#haarglanz

**Brennnesselsamenöl hat eine haar- und haarbodenstärkende Eigenschaft und ist reich an Eisen, Vitamin A, B und C.**

Es gibt dem Haar einen natürlichen Glanz, Volumen und Festigkeit, was für ein kräftiges und gesundes Aussehen sorgt. Das Öl fördert das Haarwachstum, bekämpft Schuppen und sorgt für eine gesunde und gepflegte Kopfhaut.

---

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Ein bis zwei Tropfen des Öls in die Kopfhaut einmassieren.

Ein bis zwei Esslöffel ins feuchte Haar geben, mindestens 30 Minuten einwirken lassen und dann die Haare mit einem milden Shampoo waschen.

# Mandelöl kaltgepresst



## #haarspliss

**Die im Mandelöl enthaltenen B-Vitamine wirken effektiv bei der Pflege von trockener Haut und trockenen Haaren.**

Das Öl eignet sich für strapaziertes Haar, das zu Haarbruch und Spliss neigt. Es kann in die Haarspitzen einmassiert oder als reichhaltige Haarkur verwendet werden. Mandelöl kann das Haarwachstum ankurbeln.

Mandelöl eignet sich zur Pflege sensibler und zarter Baby- und Kinderhaut und zur Bauchpflege bei Schwangeren. Es ist besonders sanft und mild und kann auch zur Entfernung von Make-up verwendet werden.

---

Ein bis zwei Esslöffel ins feuchte Haar geben, mindestens 30 Minuten einwirken lassen und dann die Haare mit einem milden Shampoo waschen.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.



# Weizenkeimöl mazeriert

## #schuppen

**Weizenkeimöl enthält einen hohen Anteil an Vitamin E, welches es zu einem effektiven Mittel für die Pflege von Haut und Haaren macht.**

Das Öl pflegt trockenes Haar, reduziert Spliss und trägt dadurch zu einem gesunden und gepflegten Aussehen des Haares bei. Es ist auch geeignet für die Pflege von schuppiger und gereizter Kopfhaut.

Es reguliert die Feuchtigkeit der Haut und macht sie weich, elastisch und straffer. Das Öl wird bei trockener, spröder oder rissiger Haut empfohlen. Weizenkeimöl gilt als Helferlein um Schwangerschaftsstreifen vorzubeugen und kann bei Verbrennungen lindernd wirken.

Weizenkeimöl eignet sich zur Behandlung von Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

---

Ein bis zwei Tropfen des Öls in die Kopfhaut einmassieren.

Wenige Tropfen zwischen den Fingern verreiben und in die Haarlängen/Haarspitzen streichen.

Öl nach Bedarf auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zur Wundpflege mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.

# Massageöle

Steigere Dein Wohlbefinden durch eine entspannende, durchblutungsfördernde und hautpflegende Wellness-Massage.

Damit unsere Massageöle bereits während der Anwendung für einen maximalen Wohlfühl-Effekt sorgen, können die Öle vor Gebrauch leicht erwärmt werden.





# Ylang Ylangöl ätherisch

## #massage#sinnlich

**Die besonderen Inhaltsstoffe von Ylang Ylangöl fördern eine gesunde Haut. Der sinnliche Duft des Öls kann stimmungsaufhellend und beruhigend wirken.**

Eine Massage mit dem sinnlich und exotisch duftenden Ylang Ylangöl wirkt entspannend und pflegt die Haut.

Ein warmes Bad mit diesem Öl kann bei Schlaflosigkeit helfen und aphrodisierend wirken.

---

Fünf Tropfen ätherisches Öl mit 30 ml Olivenöl oder einem anderen guten Trägeröl vermischen, auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Als Badezusatz fünf Tropfen Ylang Ylangöl in das heiße Badewasser geben.

# Eukalyptusöl

## ätherisch



*#massage#gelenke*

### **Eukalyptusöl fördert die Durchblutung und wirkt entkrampfend.**

Das hautpflegende und kühlende Eukalyptusöl eignet sich zur Massage beanspruchter Gelenkpartien.

Es pflegt die Haut und lindert Spannungen bei der Behandlung von unreiner Haut, Akne, Neurodermitis, Ekzemen und Schuppenflechte. Das Öl kann auch die Therapie von Lippenherpes und Gürtelrose unterstützen.

---

Fünf Tropfen ätherisches Öl mit 30 ml Olivenöl oder einem anderen guten Trägeröl vermischen, auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zur Wundpflege ein bis zwei Tropfen mit einem Esslöffel Olivenöl vermischen und dann mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.



# Lorbeeröl ätherisch

## #massage#rheuma

**Dank seiner zahlreichen natürlichen Inhaltsstoffe ist das Öl ein wahrer Allrounder.**

Eine Massage mit dem durchblutungsfördernden Öl wirkt entspannend und unterstützend bei der Linderung von Rheuma.

Lorbeeröl ist ein wertvolles Mittel zur Wundpflege bei Hautkrankheiten wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzemen und Akne.

---

Fünf Tropfen ätherisches Öl mit 30 ml Olivenöl oder einem anderen guten Trägeröl vermischen, auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.

Zur Wundpflege ein bis zwei Tropfen mit einem Esslöffel Olivenöl vermischen und dann mit einem Wattestäbchen einen Tropfen des Öls punktuell auftragen.



# Wacholderbeerenöl

ätherisch



## #massage#muskeln

**Das ätherische Öl und die darin enthaltenen Flavonoide wirken als starke Antioxidantien und haben einen entzündungshemmenden Effekt.**

Durch seine erwärmenden und durchblutungsfördernden Eigenschaften eignet sich Wacholderbeerenöl sehr gut zur regelmäßigen Massage beanspruchter Muskelpartien.

---

Fünf Tropfen ätherisches Öl mit 30 ml Olivenöl oder einem anderen guten Trägeröl vermischen, auf die Haut auftragen und einmassieren. Die Haut vorher leicht anfeuchten.





# Hautpflegeöle

<b>Feigenkernöl, kaltgepresst</b>	<b>#jungbrunnen</b>	<b>11</b>
Bittermelonenöl, mazeriert	#hautpflege#akne	12
Distelöl, kaltgepresst	#augenringe	13
Granatapfelöl, kaltgepresst	#pigmentflecken	14
Hanföl, kaltgepresst	#zellerneuerung	15
Johanniskrautöl, mazeriert	#cellulite	16
Jojobaöl, kaltgepresst	#pickel	17
Kürbiskernöl, kaltgepresst	#narbenpflege	18
Nelkenöl, ätherisch	#mundgeruch	19
Oreganoöl, ätherisch	#hautpflege#pilz	20
Rosmarinöl, ätherisch	#hautstraffung	21
Schwarzkümmelöl, kaltgepresst	#trockenehaut	22
Sesamöl, kaltgepresst	#babyhaut	23
Tamanuöl, kaltgepresst	#dehnungsstreifen	24
Traubenkernöl, kaltgepresst	#falten	25
Walnussöl, kaltgepresst	#hautrisse	26



# Nagelhautpflegeöl

**Arganöl, kaltgepresst**

**#nagelhaut**

**28**

## Haarpflegeöle

**Moringaöl, kaltgepresst**

**#haarausfall**

**30**

Aprikosenkernöl, kaltgepresst

**#haarvolumen**

31

Brennnesselsamenöl, kaltgepresst

**#haarglanz**

32

Mandelöl, kaltgepresst

**#haarspliss**

33

Weizenkeimöl, mazeriert

**#schuppen**

34



## Massageöle

**Ylang Ylangöl, ätherisch**

**#massage#sinnlich**

**36**

Eukalyptusöl, ätherisch

**#massage#gelenke**

37

Lorbeeröl, ätherisch

**#massage#rheuma**

38

Wacholderbeerenöl, ätherisch

**#massage#muskeln**

39



**Die in diesem Booklet aufgeführten  
Pflegeöle sind Öle der**

MaRa MTA GmbH  
Max-Eyth-Straße 21  
D-71088 Holzgerlingen

info@mta.maragmbh.de  
+49 7031 763 1160



mara-mta.de

Haftung für Inhalte

Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.